

[मराठी] [इंग्रजी]

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EDUCATION EXAMINATIONS, MUMBAI
Examination—April, 2016 (Two Year Diploma Courses)

GROUP—SPORT

[वेळ—३ तास]

(एकूण गुण—१००)

शारीरिक शिक्षणाचे तात्त्विक सामाजिक पैलू (थिअरी)

गुण

१. (अ) रिकाम्या जागी योग्य शब्द लिहा (कोणत्याही पाच) :—

५

- (१) सदगुणांचा विकास म्हणजे शिक्षण होय.
- (२) हे व्यक्तींचे समाज विकासाचे साधन आहे.
- (३) व्यक्तिमत्त्वाचा एक महत्त्वाचा पैलू म्हणजे होय.
- (४) शारीरिक शिक्षणाचे ध्येय हे आहे.
- (५) शारीरिक क्षमतेचे प्रमुख चार घटक हे आहेत.
- (६) वर्तनात होणारे म्हणजे अध्ययन होय.

(ब) चूक किंवा बरोबर ते लिहा (कोणतेही पाच) :—

५

- (१) वर्गरचना करताना विद्यार्थ्यांच्या वजनाचा विचार करावा.
- (२) सर्वांग सुंदर व्यायाम प्रकार हुकूम पद्धतीने शिकवले जातात.
- (३) विद्यार्थ्यांना प्रात्यक्षिकाची संधी दिल्यास त्यांचा आत्मविश्वास वाढतो.
- (४) अवधान व अभिरुची एकाच नाण्याच्या दोन बाजू आहेत.
- (५) शिक्षकाला व्यक्तिभेदाचे ज्ञान नसावे.
- (६) वाढ ही सतत चालणारी प्रक्रिया आहे.

(क) खालील शब्दांचे पूर्ण स्वरूप लिहा (कोणतेही पाच) :—

५

- (१) I.Q. —
- (२) P.D. —
- (३) L.P. —
- (४) I.D. —
- (५) S.D. —
- (६) P.H. —

(ड) योग्य जोड्या लावा (कोणतेही पाच) :—

५

‘अ’ गट

‘ब’ गट

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| (१) तारुण्यावस्था | (अ) संमिश्र व्यायाम |
| (२) शारीरिक विकास | (ब) २१ ते ४० वय |
| (३) ज्ञानेंद्रिये | (क) हातमारणे कौशल्य |
| (४) कबड्डी | (ड) डोळा, कान |
| (५) बुद्धिमत्ता विकास | (इ) औद्योगिकीकरण |
| (६) जलप्रदूषण | (फ) अनुवंश आणि परिसर |

[उलटून पहा]

२. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन) :—

- (अ) शारीरिक शिक्षणाचे उद्देश कोणते स्पष्ट करा.
- (ब) भावनिक विकासाचे महत्त्व स्पष्ट करा.
- (क) अवधानाचे प्रकार स्पष्ट करा.
- (इ) शारीरिक इतिहास स्पष्ट करा.

३. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन) :—

- (अ) शिक्षणाची ध्येये आणि उद्दिष्टे लिहा.
- (ब) राष्ट्रीय एकात्मता म्हणजे काय स्पष्ट करा.
- (क) शारीरिक शिक्षणावर परिणाम करणारे घटक स्पष्ट करा.
- (ड) विकासाच्या अवस्था सविस्तर स्पष्ट करा.

४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन) :—

- (अ) अवधान व अभिरुचीचे शैक्षणिक महत्त्व स्पष्ट करा.
- (ब) शिक्षकाला मानसशास्त्राचे ज्ञान का आवश्यक आहे ते स्पष्ट करा.
- (क) स्मरण आणि विस्मरण स्पष्ट करा.
- (ड) अध्ययनाचे नियम सांगा.

५. थोडक्यात माहिती लिहा (कोणतेही चार) :—

- (अ) व्यायामांचे प्रकार.
- (ब) राष्ट्रीय खेळ.
- (क) शारीरिक शिक्षण व शिक्षणाचा सहसंबंध.
- (ड) खेळांमुळे व्यक्तिगत विकास.
- (इ) आधुनिक ऑलिंपिक.

६. कोणत्याही दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) आधुनिक शारीरिक शिक्षणाचे वर्णन करा.
- (ब) खेळाविषयी सरकारचे योगदान लिहा.
- (क) मैदानाची निगा कशी राखाल.
- (ड) सूर्यनमस्काराविषयी माहिती लिहा.

(ENGLISH)

[TIME ALLOWED—3 HOURS]

(MARKS—100)

SOCIOLOGICAL ASPECT OF PHYSICAL EDUCATION (THEORY)**Marks**

1. (a) Fill in the blanks (any five) :—

5

- (i) Development of good qualities means education.
- (ii) is the instrument for the development of human being and society.
- (iii) Personality is one the most important aspect of
- (iv) In physical development there are important elements
- (v) The which take place in the present is called reading.
- (vi) Study means in behaviour.

(b) True or false (any five) :—

5

- (i) While construction of the class we must consider their weight.
- (ii) The beautiful exercise are taught by scolding to the student.
- (iii) When we give any practical work to the student the self confidence increase.
- (iv) Advertence and linking are two side of coin.
- (v) Teacher do not have show individual difference among the student.
- (vi) Growth is continuous process.

(c) Write long form (any five) :—

5

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| (i) I.Q. | (ii) P.D. | (iii) L.P. |
| (iv) I.D. | (v) S.D. | (vi) P.H. |

(d) Match the following (any five) :—

5

'A' Group

'B' Group

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| (i) Teenage | (a) Mix exercise |
| (ii) Physical development | (b) 21 to 40 years age |
| (iii) Sense | (c) trackers in hand |
| (iv) Kabaddi | (d) ears and eyes |
| (v) Intelligence Question | (e) civilization |
| (vi) Water Pollution | (f) Genetic and Locality |

2. Answer the following (any two) :—

16

- (a) What are the objective of physical education.
- (b) State the Importance of emotional development.
- (c) Explain the types of awadhan.
- (d) Explain the physical history.

[Turn over]

3. Answer the following (any *two*) :— 16
- (a) Write the objective and advantage of education.
 - (b) What do you mean by national unity.
 - (c) The element which effect the physical education.
 - (d) Write the steps of development.
4. Answer the following (any *two*) :— 16
- (a) Advantage need educational importance.
 - (b) Why teacher should have the knowledge of psychology ?
 - (c) Remembrance and forget fitness. Explain.
 - (d) Explain the rules of recitation.
5. Write short note (any *four*) :— 16
- (a) Types of exercise
 - (b) National game
 - (c) Physical education and relation of education.
 - (d) Personal development by games.
 - (e) Olympic.
6. Write (any *two*) :— 16
- (a) Explain up to day education.
 - (b) Policy of the government regarding education.
 - (c) How to take care of the ground.
 - (d) Write the information of suryanamaskar.
-

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EDUCATION EXAMINATIONS, MUMBAI

Examination—April, 2016 (Two Year Diploma Courses)

GROUP—SPORT

[वेळ — ३ तास]

(एकूण गुण—१००)

सोशिलॉजिकल अॅस्पेक्ट ऑफ फिजिकल एज्युकेशन (प्रात्यक्षिक)

१. खालील प्रात्यक्षिके करून दाखवा :—

गुण
६०

(अ) १०० मीटर धावणे

(ब) गरुडासन

(क) लांब उडी

(ड) कबड्डीतील सहभाग

(इ) हॉलीबॉलमधील सहभाग

(फ) उंच उडी.

२. व्हॉलीबॉल खेळाच्या मैदानाची आकृती काढा.

२०

३. ओरल.

१०

४. टर्म वर्क.

१०

(ENGLISH)

[TIME ALLOWED — 3 HOURS]

(MARKS — 100)

SOCIOLOGICAL ASPECT OF PHYSICAL EDUCATION (PRACTICAL)

1. Perform the following :—

Marks
60

(a) 100 Meters Running

(b) Gurudasan

(c) Long Jump

(d) Participation in Kabaddi

(e) Participation in Volley ball

(f) High Jump.

2. Draw diagram of volley ball ground.

20

3. Oral.

10

4. Term work.

10

[मराठी] [इंग्रजी]

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EDUCATION EXAMINATIONS, MUMBAI
Examination—April, 2016 (Two Year Diploma Courses)

GROUP—SPORT

[वेळ—३ तास]

(एकूण गुण—१००)

आरोग्य व संरक्षण शिक्षण (थिअरी)

गुण

१. (अ) रिकाम्या जागी योग्य शब्द लिहा (कोणत्याही पाच) :—

५

- (१) आरोग्याची इमारत पायावर उभी असते.
- (२) ही भारताची सर्वात मोठी समस्या आहे.
- (३) इजेवरील पहिला इलाज म्हणजे होय.
- (४) संरक्षक अन्न म्हणतात.
- (५) आरोग्य ही एक देणगी नसून, संपादन करण्याची बाब आहे.
- (६) वायूमंडळातील थरास छिद्र पडल्याने त्वचा रोगाचे प्रमाण वाढत आहे.

(ब) चूक किंवा बरोबर ते लिहा :—

५

- (१) आरोग्य ही एक सतत चालणारी प्रक्रिया आहे.
- (२) अन्न भेसळीचे दुष्परिणाम लगेच दिसून येत नाहीत.
- (३) प्रथिने शरीराची झीज भरून काढतात.
- (४) भूकंप होऊ लागला तर आपण शाळेत बसावे.
- (५) त्वरित वैद्यकीय सुविधा हा कर्मचाऱ्यांचा (खेळाडूचा) हक्क आहे.

(क) प्रथमोपचार म्हणजे काय ?

५

(ड) योग्य जोड्या लावा :—

५

‘अ’ गट

‘ब’ गट

(जीवनसत्त्वे)

(अभावी होणारे रोग)

- | | |
|---------|--------------------------|
| (१) ए | (अ) रक्तघटक निर्मिती |
| (२) बी | (ब) हिरड्यातून रक्त येणे |
| (३) सी | (क) रिकेटस |
| (४) डी | (ड) बेरीबेरी |
| (५) लोह | (इ) रातांधळेपणा. |

२. खालील प्रश्नांची थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन) :—

१६

- (अ) हवेच्या माध्यमातून कोणते सांसर्गिक रोग होतात ?
- (ब) वैयक्तिक आरोग्य म्हणजे काय ?
- (क) अन्नात भेसळ कोणकोणत्या प्रकारे व का केली जाते ?
- (ड) कचरा व्यवस्थापन कसे केले जाते ?

३. खालील प्रश्नांची थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन) :—

१६

(अ) विषबाधेची कारणे व उपाय लिहा.

(ब) लसीकरणाचे महत्त्व लिहा.

(क) प्लॅस्टिक पिशव्यांचा वापर का टाळावा ?

(ड) खेळाचे आरोग्यातील महत्त्व लिहा.

४. खालील प्रश्नांची थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन) :—

१६

(अ) जलप्रदूषणाची कारणे लिहा.

(ब) डोळ्यांची निगा तुम्ही कशा प्रकारे राखाल?

(क) गटारे, सार्वजनिक स्वच्छतागृहे यांची स्वच्छता महत्त्वाची का आहे? त्यांची स्वच्छता राखण्यासाठी कोणकोणते उपाय सुचवाल?

(ड) सामाजिक वनीकरणाचे महत्त्व लिहा.

५. माहिती लिहा (कोणतेही चार) :—

१६

(अ) प्राथमिक आरोग्य केंद्र

(ब) ध्वनी प्रदूषण

(क) व्यायामाचे फायदे

(ड) पिण्याच्या पाण्यासंबंधी दक्षता

(इ) नैसर्गिक आपत्ती

६. कोणत्याही दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

१६

(अ) शालेय परिसर स्वच्छ ठेवण्यासाठी कोणत्या घटकांवर लक्ष केंद्रित करावे?

(ब) बाजारातील तयार अन्नपदार्थ खरेदी करताना कोणती काळजी घ्यावी?

(क) ग्रामीण भागांत आरोग्य सेवा कशी पुरवली जाते?

(ड) लोकसंख्या वाढीचे दुष्परिणाम.

(ENGLISH)

[TIME ALLOWED—3 HOURS]

(MARKS—100)

HEALTH AND SAFETY EDUCATION (THEORY)**Marks**

1. (a) Fill in the blanks (any five) :—

5

- (i) The building good health is depended on
- (ii) The greatest problem in India is
- (iii) is the first treatment used for the hert.
- (iv) is the food protector.
- (v) Health is not only gift from which we have to take care of.
- (vi) Due to the decreasing the disease of skin will increase.

(b) True or false :—

5

- (i) Health is continuous process.
- (ii) The disadvantages of food poison can't be recognized immediately.
- (iii) Protein recovers the health.
- (iv) When there is an earthquake we should sit in the School.
- (v) Quick medical service is the right of the workers.

(c) What is the meaning of First Aid ?

5

(d) Match the following :—

5

'A' Group

'B' Group

(Vitamins)

(Diseases without vitamins)

- | | |
|----------|--------------------------------|
| (i) A | (a) Increase in blood |
| (ii) B | (b) blood coming out of feet's |
| (iii) C | (c) Rikets |
| (iv) D | (d) Bare Bare |
| (v) Iron | (e) Night blindness. |

2. Answer the following (any two) :—

16

- (a) Due to air pollution which diseases can coursed ?
- (b) What is the meaning of personal health ?
- (c) Which are the types of food mixture and why are done.
- (d) How is the dumping of waste material done.

3. Answer the following (any two) :—

16

- (a) Reason and precaution of poison.
- (b) State the importance of immunization.
- (c) Why we must avoid plastic bags.
- (d) State the importance of sports in health.

[Turn over

4. Answer the following (any *two*) :— 16
- (a) State the reasons of water pollution.
 - (b) How you will protect your eyes ?
 - (c) Why public toilet and gutters should be kept clean? To keep them clean what measures should be taken.
 - (d) Explain the importance of tree plantation.
5. Give the information (any *four*) :— 16
- (a) Public health care centre.
 - (b) Sound pollution.
 - (c) Advantages of exercise.
 - (d) Precaution taken while drinking water.
 - (e) Natural calamities.
6. Answer any *two* questions :— 16
- (a) To keep your school passage clean on which points you concentrate ?
 - (b) While buying ready to eat product from the market which things and which precaution should be taken.
 - (c) How the health service will be provided to the rural areas ?
 - (d) State the disadvantages of population ?
-

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EDUCATION EXAMINATIONS, MUMBAI

Examination—April, 2016 (Two Year Diploma Courses)

GROUP—SPORT

[वेळ — ३ तास]

(एकूण गुण—१००)

हेल्थ अँड सेफ्टी एज्युकेशन (प्रात्यक्षिक)

	गुण
१. खालील प्रात्यक्षिके करून दाखवा :—	६०
(अ) १०० मीटर धावणे	
(ब) लांब उडी	
(क) लोक नृत्य	
(ड) सिंगल बार	
(इ) अडथळ्यांची शर्यत १०० मीटर	
(फ) योगा.	
२. व्हॉलीबॉल खेळाची आकृती काढा.	२०
३. ओरल.	१०
४. टर्म वर्क.	१०

(ENGLISH)

[TIME ALLOWED — 3 HOURS]

(MARKS — 100)

HEALTH AND SAFETY EDUCATION (PRACTICAL)

	Marks
1. Perform the following :—	60
(a) 100 Meters Running	
(b) Long Jump	
(c) Folk Dance	
(d) Signal Bar	
(e) Hurdles Track Events (100 m.)	
(f) Yoga.	
2. Draw diagram of Volley-ball Game.	20
3. Oral.	10
4. Term work.	10

२. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन) :—

१६

- (अ) क्रिडांगण आखणी करताना कोणकोणत्या गोष्टी लक्षात घ्याल ?
- (ब) हॉलीबॉल खेळासाठी क्रिडांगणाचा आराखडा काढा.
- (क) कबड्डी खेळाची माहिती लिहा.
- (ड) कुस्ती खेळाविषयी माहिती लिहा.

३. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन) :—

१६

- (अ) आसने करीत असताना पाळावयाची पथ्ये सांगा.
- (ब) पद्मासन कसे करावे ?
- (क) योगाभ्यासामुळे श्वसनसंस्थेवर काय परिणाम हातो ?
- (ड) शवासन करण्याचे फायदे लिहा.

४. खालीलपैकी दोन खेळाच्या मैदानाची आकृती काढून नावे व मापे लिहा (कोणतेही दोन) :—

१६

- (अ) कबड्डी
- (ब) बास्केट बॉल
- (क) खो-खो
- (ड) हॉकी.

५. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :—

१६

- (अ) पोहणे.
- (ब) फुटबॉल.
- (क) खेळाचे नियम लिहा.
- (ड) टेबल टेनिस.
- (इ) बॅडमिंटन.

६. कोणत्याही दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

१६

- (अ) शारीरिक शिक्षणाच्या अध्यापन पद्धती लिहा.
- (ब) बैठे कवायत प्रकारांची माहिती लिहा.
- (क) शारीरिक शिक्षणाचे फायदे लिहा.
- (ड) मैदानावर खेळाडूला इजा झाल्यास काय कराल?

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EDUCATION EXAMINATIONS, MUMBAI
Examination—April, 2016 (Two Year Diploma Courses)

GROUP—SPORT

[वेळ—३ तास]

(एकूण गुण—१००)

शारीरिक शिक्षणाचे संघटन आणि व्यवस्थापन (थिअरी)

१. (अ) रिकाम्या जागी योग्य शब्द लिहा (कोणतेही पाच) :—

गुण

(१) हा शारीरिक शिक्षणाचा आत्मा आहे.

५

(२) ही राष्ट्रीय संपत्ती आहे.

(३) लंगडीचे प्रवेशद्वार सॅमी असते.

(४) लांब उडीमध्ये खड्यापासून किमान अंतरावर टेक ऑफ बोर्ड असावा.

(५) स्पर्धा म्हणजे शारीरिक शिक्षणाच्या कार्यक्रमाची खरी अंमलबजावणी होय.

(६) क्रिडांगणाच्या रेषांची जाडी सॅमी असते.

५

(ब) चूक किंवा बरोबर ते लिहा (फक्त पाच) :—

(१) ऑलंपिक स्पर्धा दर चार वर्षांनी होतात.

(२) मैदान शाळेच्या किंवा संस्थेच्या मालकीचे असावे.

(३) उत्तम धावण मार्गाची लांबी २०० मीटर असते.

(४) सतत कृतीशील व चैतन्यमय राहणे हाच आरोग्याचा मंत्र आहे.

(५) थाळी फेकण्या मैदानाची त्रिज्या २ मी. असते.

(६) कुस्तीची स्पर्धा वयोगटाप्रमाणे घेतात.

(क) खालील शब्दांचे पूर्ण स्वरूप लिहा (फक्त पाच) :—

५

(१) P.F. —

(२) S.S.T. —

(३) M.S. —

(४) B.P. —

(५) A.S. —

(६) D.M. —

(ड) योग्य जोड्या लावा (फक्त पाच) :—

५

‘अ’ गट

‘ब’ गट

(१) खो-खो

(अ) टेक ऑफ बोर्ड

(२) कबड्डी

(ब) सर्व्हिस

(३) गोळा फेक

(क) पंच परीक्षा

(४) लांब उडी

(ड) डि. एरिया

(५) सामनाधिकारी

(इ) सेक्टर

(६) हॉलीबॉल

(फ) निदान रेषा.

[उलटून पहा

(ENGLISH)

[TIME ALLOWED—3 HOURS]

(MARKS—100)

ORGANIZATION AND ADMINISTRATION OF PHYSICAL EDUCATION (THEORY)

1. (a) Fill in the blanks (any five) :— Marks
5
- (i) is the soul of physical education.
 - (ii) is a national property.
 - (iii) The starting point of hopping is cm.
 - (iv) The distance of long jump from the pit is
 - (v) In long jump the take off box should be at a distance of the pit.
 - (vi) The length of the sport ground is cm.
- (b) True or false (any five) :— 5
- (i) Olympic competition are had offer every in years.
 - (ii) The sport ground should be governed by school or turst.
 - (iii) The best track of running race is 200 mtrs.
 - (iv) The slogan of good health is activeness and live lines.
 - (v) The chard of discus throw's ground is 2 m.
 - (vi) The wresting competition is according to the age.
- (c) Complete the following words (any five) :— 5
- | | | |
|-----------|-------------|------------|
| (i) P.F. | (ii) S.S.T. | (iii) M.S. |
| (iv) B.P. | (v) A.S. | (vi) D.M. |
- (d) Match the following (any five) :— 5
- | ‘A’ Group | ‘B’ Group |
|------------------|----------------------|
| (i) Kho-Kho | (a) Take off board |
| (ii) Kabbadi | (b) Service |
| (iii) Short-put | (c) Umpire Exam |
| (iv) Long Jump | (d) D Area |
| (v) Umpire | (e) Sector |
| (vi) Volley ball | (f) Qualifying line. |
2. Anser the following (any two) :— 16
- (a) While marking the ground which thing should be kept in mind.
 - (b) Draw the outline of the volley ball game.
 - (c) Give the information of Kabbadi.
 - (d) Give the information of wresting.

[Turn over]

3. Answer the following (any *two*) :— 16
- (a) State the rules to be followed while doing aasanes.
 - (b) How to do padmason ? Explain.
 - (c) State the effect of yoga on our respiratory system.
 - (d) Explain the advantages of exercising shavasana.
4. From the following draw the structure and name them with their measurement (any *two*) :— 16
- (a) Kabbadi
 - (b) Basketball
 - (c) Kho-Kho
 - (d) Hockey.
5. Short notes (any *four*) :— 16
- (a) Swimming
 - (b) Foot ball
 - (c) Rules of sport
 - (d) Table Tennis
 - (e) Badminton.
6. Write the anser of any *two* :— 16
- (a) Explain the teaching methods of physical education.
 - (b) Give the types of sitting exercise with the information.
 - (c) Write the advantages of physical education.
 - (d) Which treatment will be given to the player if he is injured on the ground ?
-

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EDUCATION EXAMINATIONS, MUMBAI

Examination—April, 2016 (Two Year Diploma Courses)

GROUP—SPORT

[वेळ — ३ तास]

(एकूण गुण—१००)

ऑर्गनायझेशन अँड अॅडमिनिसट्रेशन ऑफ फिजिकल एज्युकेशन (प्रात्यक्षिक)

१. खालील प्रात्यक्षिके करून दाखवा :—	गुण ६०
(अ) २०० मीटर धावणे	
(ब) लांब उडी	
(क) १ मिनिट पुलअप्स	
(ड) गोळा फेक	
(इ) १ मिनिट दोरी उडी	
(फ) थाळी फेक.	
२. कबड्डी खेळाच्या मैदानाची आकृती काढा.	२०
३. ओरल.	१०
४. टर्म वर्क.	१०

(ENGLISH)

[TIME ALLOWED — 3 HOURS]

(MARKS — 100)

ORGANIZATION AND ADMINISTRATION OF PHYSICAL
EDUCATION (PRACTICAL)

	Marks
1. Perform the following :—	60
(a) 200 Meters Running	
(b) Long Jump	
(c) 1 Minute pull-ups	
(d) Short Put	
(e) 1 Minute Skipping	
(f) Discus Throw.	
2. Draw diagram of Kabbadi Game.	20
3. Oral.	10
4. Term work.	10