

१. (अ) गाळलेल्या जागा भरा (कोणत्याही दहा) :-

- (१) जीवनसत्वे व खनिजद्रव्ये ही पोषणतत्वे आहेत.
- (२) हिवताप हा मुळे होतो.
- (३) 'गॉयटर' च्या कमतरतेमुळे होतो.
- (४) लोहाच्या कमतरतेमुळे उद्भवतो.
- (५) एक ग्रॅम स्निग्ध पदार्थापासून उर्जा मिळते.
- (६) पृष्ठभागावरील पाणी उगमस्त्रोतापासून येते.
- (७) शिरा रक्ताचे वहन करतात.
- (८) हृदयाच्या आवरणास म्हणतात.
- (९) अन्ननलिकेची लांबी इतकी असते.
- (१०) मेंदू व मज्जारज्जूच्या आवरणांना म्हणतात.
- (११) मूत्रपिंडाच्या वर असणाऱ्या ग्रंथींना म्हणतात.
- (१२) मानवी शरीरातील सर्वात लहान हाड मध्ये असते.

(ब) योग्य जोड्या जुळवा :-

गट 'अ'

गट 'ब'

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| (१) जीवनसत्त्व 'अ' ची कमतरता | (अ) मुडदूस |
| (२) जीवनसत्त्व 'ब-संयुक्त' ची कमतरता | (ब) रक्तस्त्रावसंबंधी विकार |
| (३) जीवनसत्त्व 'क' ची कमतरता | (क) रातांधळेपणा |
| (४) जीवनसत्त्व 'ड' ची कमतरता | (ड) बेरीबेरी |
| (५) जीवनसत्त्व 'के' ची कमतरता | (इ) स्कर्व्ही. |

(क) खालील विधाने सत्य की असत्य ते लिहा (कोणतेही पाच) :-

- (१) लेखन व भाष्य क्षमतांमध्ये सुधारणा केल्यामुळे स्व-विकासास मदत होते.
- (२) पाणी शुद्धीकरणासाठी 'उकळणे' ही समाधानकारक पद्धत नाही.
- (३) व्यायामाचा आरोग्यावर प्रभाव नसतो.
- (४) 'इस्ट्रोजेन' हे स्त्री संप्रेरक आहे.
- (५) मूत्राशयामध्ये मूत्रनिर्मिती होते.
- (६) पाश्चिमात्य प्रकारचे कमोडस् हे आदर्श असे संडास आहेत. (Water closet bowl)

२. खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-

१६

- (अ) ग्रामीण भागातील विहीरीचे निर्जंतुकीकरण कसे केले जाते ?
- (ब) वृद्ध व्यक्तींच्या आरोग्यविषयक समस्या कोणत्या ?
- (क) सभोवतालच्या परिस्थितीशी जुळवून न घेता येण्याची सर्वसाधारण कारणे कोणती ?
- (ड) अन्न शिजवण्याची (cooking) तत्वे कोणती ?

३. खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-

१६

- (अ) अन्नाच्या वर्गीकरणाचे निरनिराळे मार्ग/प्रकार कोणते ?
- (ब) उपकेंद्राच्या कार्यकारी धोरणाविषयी (action plan) लिहा.
- (क) सुरक्षित पाण्याचे गुणधर्म कोणते ?
- (ड) स्त्री प्रजनन संस्थेची रचना लिहा.

४. खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची थोडक्यात उत्तरे लिहा :-

१६

- (अ) मानसिक आजाराची सूचक चिन्हे कोणती असतात ?
- (ब) जत्रा आणि मेळ्यांच्या ठिकाणी कोणकोणत्या दक्षता घ्याव्यात ?
- (क) प्रथिनांचे स्रोत व कार्ये लिहा.
- (ड) लोकसंख्येच्या गरजेप्रमाणे मालाची मागणी कशी गणली (calculated) जाते ?

५. खालीलपैकी कोणत्याही चारांवर टिपा लिहा :-

१६

- (अ) नेत्रधावन व डोळ्यांची निगा
- (ब) कचऱ्याचे दुष्परिणाम
- (क) अन्नाची स्वच्छता (food hygiene)
- (ड) आरोग्यदायी सवयी
- (इ) भांडारातील मालाची मागणी.

६. खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-

१६

- (अ) वृद्ध व्यक्तीसाठी तुम्ही आहार कसा सुचवाल ?
- (ब) मानसिक आरोग्यावर परिणाम करणारे घटक कोणते ?
- (क) कुटुंबातील घटकांचे पोषणविषयक मूल्यमापन करण्याच्या पद्धती कोणत्या ?
- (ड) राष्ट्रीय आरोग्य कार्यक्रम कसे राबवले जातात ?

(ENGLISH)

[TIME ALLOWED — 3 HOURS]

(MARKS — 100)

HEALTH CENTER MANAGEMENT AND HEALTH PROMOTION (THEORY)**Marks**1. (A) Fill in the blanks (any *ten*) :—

10

- (i) Vitamins and minerals are nutrients.
- (ii) Malaria is caused due to
- (iii) Goiter is caused due to
- (iv) Iron deficiency leads to
- (v) One gram of fat provides energy.
- (vi) Surface water originates from
- (vii) Veins carry blood.
- (viii) is the covering of heart.
- (ix) The length of esophagus is
- (x) The coverings of brain and spinal cord are called as
- (xi) Suprarenal gland is also called as
- (xii) The smallest bone of human body is in

(B) Match the correct pairs :—

“A” Column

“B” Column

5

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| (i) Vitamin 'A' deficiency | (a) Rickets |
| (ii) Vitamin 'B-complex' deficiency | (b) hemorrhagic disorders |
| (iii) Vitamin 'C' deficiency | (c) Night blindness |
| (iv) Vitamin 'D' deficiency | (d) Beri-beri |
| (v) Vitamin 'K' deficiency | (e) Scurvy. |

(C) State *true* or *false* (any *five*) :—

- (i) Improving writing and speaking abilities help to self development.
- (ii) Boiling is not satisfactory method of purifying water.
- (iii) Exercise doesn't influence the health.
- (iv) Estrogen is the female hormone.
- (v) Urine is formed in the bladder.
- (vi) An ideal water closet bowl is western commode type.

5

2. Answer the following questions (any *two*) :—

- (a) How disinfection of wells is done in rural areas ?
- (b) What are the health problems of aged persons ?
- (c) What are the common causes of maladjustment ?
- (d) What are the principles of cooking ?

16

[Turn over

3. Answer the following questions (any *two*) :— 16
- (a) What are the different ways of classification of food ?
 - (b) Write about the action plan of sub-center.
 - (c) What are the characteristics of safe water ?
 - (d) Write an anatomy female reproductive system.
4. Answer the following questions in detail (any *two*) :— 16
- (a) What are the warning signs of mental illness ?
 - (b) Which precautions should be taken during festivals and melas ?
 - (c) Write the sources and functions of proteins.
 - (d) How indent is calculated as per population requirement ?
5. Write short notes on the following (any *four*) :— 16
- (a) Eye wash and care of eyes
 - (b) Hazards due to waste
 - (c) Food hygiene
 - (d) Healthy habits
 - (e) Stock indenting.
6. Answer the following questions (any *two*) :— 16
- (a) How will you suggest the diet for old age person ?
 - (b) What are the factors influencing mental health ?
 - (c) What are the methods of nutritional assessments of family ?
 - (d) How the national health programs are implemented ?
-